

ESCUELA NACIONAL DE BIBLIOTECONOMÍA Y ARCHIVONOMÍA



- ENBA - Servicio Médico Matutino - Dr. Mauricio Aguilar

RESPIREMOS LIBRES

SALUD, DE TABACO



¿REALMENTE ADICTIVO?

¿QUE ES EL TABAQUISMO?

La Organización Mundial de la Salud la define como:



- Enfermedad adictiva crónica que evoluciona con recaídas.
- Actúa a nivel del sistema nervioso central.
- Capaz de producir daño multisistémico, progresivo y letal.
- La nicotina es la sustancia responsable de la adicción.

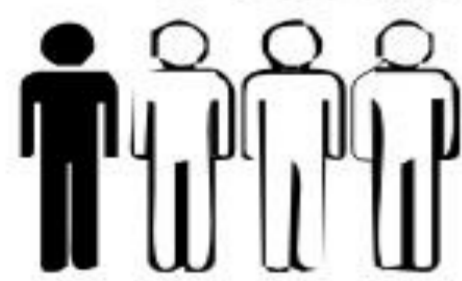


Tanto, que del 70% de los fumadores que desean dejar de fumar, **solo 3% por año lo logran sin ayuda.**

Cumple con las siguientes características:

- Conducta compulsiva, repetitiva.
- No poder parar aún sabiendo el daño que causa.
- Tolerancia: más sustancia para mismo efecto.
- Síndrome de abstinencia: disconfort sin el consumo.
- Alteración de los aspectos de la vida diaria y social.

¿CUANTOS LO HACEN?

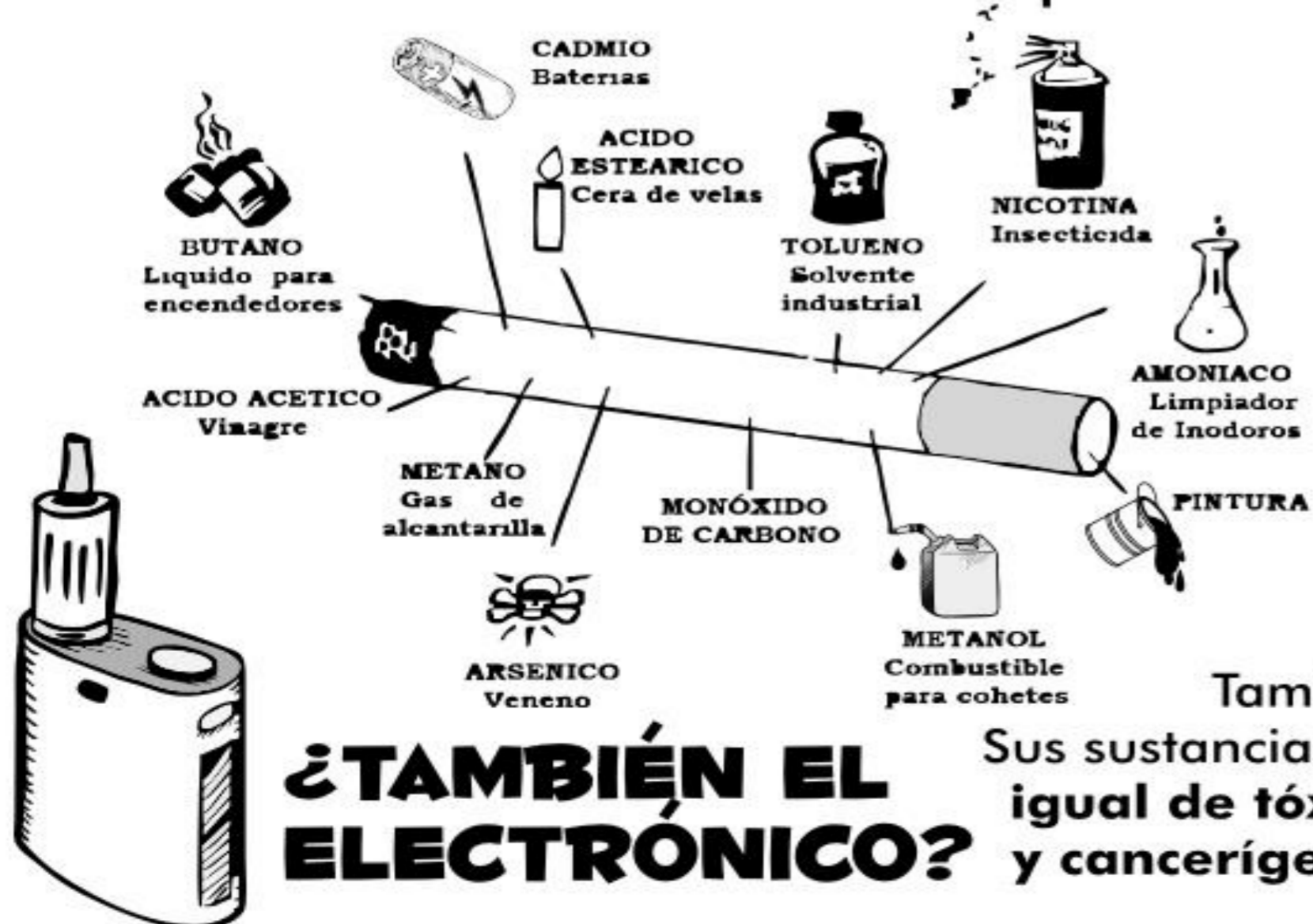


1 de 4 personas fuma

Los fumadores representan una **minoría.**

¿POR QUE TAN DAÑINO?

Por la naturaleza de sus componentes:



¿TAMBIÉN EL ELECTRÓNICO?

También! Sus sustancias son igual de tóxicas y cancerígenas.

¿QUE TAN PERJUDICIAL ES?

Como para matar!



Fumar causa:

- Cáncer de pulmón, labios, boca, lengua, garganta, laringe, faringe, esófago, entre otros.
- Enfermedades respiratorias (bronquitis, asma, EPOC)
- Problemas digestivos (gastritis, úlcera)
- Enfermedades cardiovasculares (infarto, angina)
- Envejecimiento prematuro

¿ENTONCES... VALE LA PENA?

Decida usted...

Fumar es un placer efímero, pasajero, momentaneo.

Dejar de fumar una satisfacción plena, continua, mas allá del tiempo.